



RIAI FORUM

TEMA: Kokyu-nage

Välkommen till ett spännande Riai Forum där vi fokuserar på kokyu-nage. Förkunskaper: För att delta skall du ha tränat minst en termin och ha en god fallteknik.

Lördag 8 maj kl.10.00–16.00

Pass 1: 10.00–11.00, pass 2: 11.15–12.15, lunch 12.15–13.45,
pass 3: 13.45–14.45, pass 4: 15.00–16.00

Plats: Oscar Fredriksskolan

Adress: Oscar Fredriks kyrkogata 5

Pris: 350:- inkl. lunch. Säg till vi anmälan om du endast äter vegetarisk mat.

Instruktör: Jan Bratt 5 dan

Anmälan: senast 5 maj. Anmälan är bindande. Deltagarantalet är begränsat.

Frågor och ytterligare information: 031-243390, info@riai.se

VÄLKOMMEN TILL RIAI FORUM!



RIAI AIKIDO DOJO