



RIAI FORUM

Bukiwaza nivå 2

Awaseövningar med ken & jo

Vi kommer under denna dag att fokusera på grundläggande awaseövningar med ken och jo.
Förkunskaper: grundläggande kunskaper i jo och bokken

Lördag 20 mars kl.10.00–16.00

Pass 1: 10.00–11.00, pass 2: 11.15–12.15, lunch 12.15–13.45,
pass 3: 13.45–14.45, pass 4: 15.00–16.00

för beskrivning av nivå 1-4, ladda ner informationen från vår hemsida www.riai.se)

Plats: Oscar Fredriksskolan

Adress: Oscar Fredriks kyrkogata 5

Pris: 350:- inkl. lunch. Säg till vid anmälan om du endast äter vegetarisk mat.

Instruktör: Jan Bratt 5 dan

Anmälan: senast 17 mars på info@riai.se. Anmälan är bindande. Deltagarantalet är begränsat.

Frågor och ytterligare information: 031-243390, info@riai.se

VÄLKOMMEN TILL RIAI FORUM!

RIAI AIKIDO DOJO