



RIAI FORUM

Bukiwaza nivå 3

Kumi-tachi

Vi kommer under denna dag att fokusera på fem kumi-tachi och ki musubi no tachi med ken.
Förkunskaper: grundläggande kunskaper i bokken motsvarande nivå 2 (sju suburi, migi awase, hidari awase, go no awase, shichi no awase)

Lördag 10 april kl.10.00–16.00

Pass 1: 10.00–11.00, pass 2: 11.15–12.15, lunch 12.15–13.45,
pass 3: 13.45–14.45, pass 4: 15.00–16.00

(för beskrivning av nivå 1-4, ladda ner informationen från vår hemsida www.riai.se)

Plats: Oscar Fredriksskolan

Adress: Oscar Fredriks kyrkogata 5

Pris: 350:- inkl. lunch. Säg till vid anmälan om du endast äter vegetarisk mat.

Instruktör: Pia Moberg 5 dan

Anmälan: senast 7 april på info@riai.se. Anmälan är bindande. Deltagarantalet är begränsat.

Frågor och ytterligare information: 031-243390, info@riai.se

VÄLKOMMEN TILL RIAI FORUM!

RIAI AIKIDO DOJO