

# RIKTLINJER FÖR GRADERING PÅ

## RIAI AIKIDO DOJO

### **6 kyu** (minst 20 träningspass)

#### **Tachiwaza**

Tai no henko

Morote-dori kokyu-ho

Shomen-uchi: ikkyo (omote-ura),

Ai-hanmi katate-dori: kotegaeshi

Morote-dori kokyunage

#### **Suwariwaza**

Kokyu-ho

### **5 Kyu** (minst 20 träningspass efter 6 kyu)

#### **Tachiwaza**

Tai no henko ki no nagare

Ai-hanmi katate-dori: ikkyo (omote-ura)

Gyaki hanmi katate-dori: ikkyo (omote-ura), shihonage (omote-ura)

Kata-dori nikkyo

Shomen-uchi: irimi-nage

Kokyu-nage 3 valfria

#### **Suwariwaza**

Kokyu-ho

#### **Bukiwaza**

Bokken: 1-7 suburi

Jo: roku no jo

### **4 kyu** (minst 40 träningspass efter 5 kyu)

#### **Tachiwaza**

Shomen-uchi: ikkyo, nikkyo, sankyo (omote-ura), kotegaeshi

Katate-dori kaiten-nage (uchi mawari)

Yokomen-uchi: ikkyo (omote), shiho-nage (omote) ki-no-nagare, kotegaeshi ki-no-nagare

Ryote-dori tenchinage

Kokyu-nage 5 valfria

#### **Bukiwaza**

Bokken: migi no awaze, hidari no awaze, go no awaze, shichi no awaze

Jo: 31 jo-kata

### **3 kyu** (minst 50 träningspass efter 4 kyu)

#### **Tachiwaza**

Shomen-uchi: ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo (omote-ura)

Yokomen-uchi gokkyo (ura)

Tsuki: ikkyo, kotegaeshi

Katate-dori: irimi-nage (jodan-chudan-gedan), kaiten-nage (soto mawari)

Ryotedori: koshinage, shihonage (omote-ura)

Ushiro ryote-dori: ikkyo, kotegaeshi

Kokyu-nage 10 valfria

### **Suwariwaza**

Shomen-uchi ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo (omote-ura)  
Yokomen-uchi gokkyo (ura)

### **Bukiwaza**

Bokken: happo giri  
Jo: 1-10 jo suburi

Du skall ha varit på läger omfattande minst en heldag innevarande termin (visa upp ditt budopass).

## **2 kyu ( minst 50 träningspass efter 3 kyu)**

### **Tachiwaza**

Yokomen-uchi: ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo (omote-ura), irimi-nage (kihon & ki-no-nagare)

Ushiro ryote-dori: ikkyo, nikkyo, sankyo, koshinage, juijigarami

Valfria kokyu-nage

### **Hanmi handachiwaza**

Katate-dori/ryote-dori shihonage (omote)

### **Bukiwaza**

Bokken: 1–3 kumitachi  
Jo: 1–20 suburi

Du skall ha varit på läger omfattande minst två heldagar innevarande termin (visa upp ditt budopass).

## **1 kyu ( minst 60 träningspass efter 2 kyu)**

### **Tachiwaza**

Morote-dori kokyu-ho 5 versioner

Ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, shihonage, kotegaeshi, iriminage, koshinage, tenchinage, jujigarami, kaitennage i grundform, samtliga attacker.

Jiuwaza

### **Hanmi handachiwaza**

Katate-dori: kaitennage (uchi/soto), shihonage (omote)

Ryote-dori shihonage (omote)

Shomen uchi: kotegaeshi, iriminage

### **Suwariwaza**

Ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, gokyo, samtliga attacker  
Kokyuho 5 versioner

### **Bukiwaza**

Bokken: 1-5 kumitachi, ki musubi no tachi, 5 tachi-dori  
Jo: 13-kata, 5 jo-dori

Ken tai jo: choku-barai, kaeshi-barai, kaiten-barai

Tanken dori: 5 valfria

Du skall ha varit på läger omfattande minst tre heldagar innevarande termin (visa upp ditt budopass).

Förutom de tekniska kraven skall du som graderas uppvisa en intensitet i träningen innevarande termin. Aktuella priser för de olika graderna finns i Riáis graderingspärm. I avgiften till 6 kyu ingår ett Budopass.